附件

金华职业技术学院冬季作息时间表

1.教学作息时间表（不同教学楼错峰上下课）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 作息 | 东教楼1号、西教楼1号  学士楼2号、学士楼6号 | 其他教学楼 |
| 起床 | 6:10 | |
| 早操 | 6:30-6:45 | |
| 晨读 | 6:50-7:20 | |
| 早餐 | 7:20 | |
| 预备 | 7:50 | |
| 第1、2节 | 8:10-9:30 | 8:00-9:20 |
| 第3、4节 | 10:10-11:30 | 9:50-11:10 |
| 第5节 | 11:30-12:10 | 11:20-12:00 |
| 中餐 | 11:20-13:00 | |
| 第6节【午课时间】、午休 | 12:00-13:20 | |
| 预备 | 13:20 | |
| 第7、8节 | 13:40-15:00 | 13:30-14:50 |
| 第9、10节 | 15:20-16:40 | 15:10-16:30 |
| 晚餐 | 17:00 | |
| 预备 | 18:20 | |
| 第11、12节 | 18:30-19:50 | |
| 第13、14节 | 20:00-21:20 | |
| 就寝 | 22:00 | |
| 熄灯 | 22:30 | |

2.行政作息时间表

|  |  |
| --- | --- |
| 作息 | 时间 |
| 上午 | 8:00-11:30 |
| 中餐（午休） | 11:30-13:30 |
| 下午 | 13:30-16:30 |